

Trousseau – Check-list et informations importantes

À mettre dans le bagage pour le camp :

Nom du séjour

Prénom et Nom du/de la participant-e :

- ✓ **Chaque participant-e doit pouvoir porter son bagage seul-e !**
- ✓ Privilégier des vêtements pas dommages et pratiques, à adapter en fonction de la météo.
- ✓ Placer ce trousseau dans le bagage et y noter d'éventuelles remarques (suggestion : noter le nombre pour les vêtements)*

Merci d'inscrire le **PRÉNOM** et **NOM sur toutes les affaires** (vêtements et autres)

Affaires de base

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements ()* | <input type="checkbox"/> Veste adaptée à la saison | <input type="checkbox"/> Petit sac à dos (pour les excursions) |
| <input type="checkbox"/> Chaussettes ()* | <input type="checkbox"/> Veste imperméable | <input type="checkbox"/> Gourde (si possible thermique) |
| <input type="checkbox"/> Pyjama + Training | <input type="checkbox"/> Pantoufles/chaussons d'intérieur | <input type="checkbox"/> Boîte pour les pique-niques (Tupperware) |
| <input type="checkbox"/> T-shirts / tops ()* | <input type="checkbox"/> Chaussures de marche (ou baskets) étanches et confortables | <input type="checkbox"/> Lampe frontale + piles de rechange |
| <input type="checkbox"/> Pulls légers à manches longues
Sweat-shirts ()* | <input type="checkbox"/> Bottes de pluie en plastique, chaussures ouvertes confortables, etc. (selon météo) | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil |
| <input type="checkbox"/> Pull chaud à manches longues (polaire ou laine) | <input type="checkbox"/> Sac de couchage | <input type="checkbox"/> Crème solaire + stick pour lèvres |
| <input type="checkbox"/> Pantalons longs ()* | <input type="checkbox"/> Taie d'oreiller (format 60x60cm) | <input type="checkbox"/> Argent de poche |
| <input type="checkbox"/> Shorts / Robes / Jupes (selon la météo) ()* | <input type="checkbox"/> Sac pour le linge sale | <input type="checkbox"/> Livre(s), BD(s), etc. (pour les temps calmes) |
| <input type="checkbox"/> Trousse de toilette (linge, savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice) | <input type="checkbox"/> Une tenue pour la boum | <input type="checkbox"/> Carte d'assurance maladie famille/enfant |
| | ✓ Une casquette MJSR est offerte en début de camp 😊 | |

Affaires spécifiques au camp et aux activités

- Maillot + linge de bain + sac pour les affaires mouillées
- Sac de couchage + Taie d'oreiller
- Chaussettes antidérapantes
- Bonnes chaussures de marche pour la montagne

Médicaments

Pour traitement (même homéopathique, veuillez noter sur l'emballage :

- Nom et prénom**
- Posologie**
- ➔ Transmettre directement à un membre de l'équipe au début du camp

Téléphones portables et appels aux parents

Téléphones autorisés mais vivement déconseillés pour les moins de 12 ans.

- Nous déclinons toute responsabilité en cas de prix élevé de communications, perte, vol ou dégâts sur l'appareil.

L'équipe d'animation est en droit de « confisquer » les téléphones et autres appareils. Elle réserve alors des horaires quotidiens pour que les participant-es aient accès à leur téléphone.

Un téléphone de l'équipe d'animation est disponible pour que les participant-es puissent contacter leurs parents si besoin.

Les familles désireuses de nouvelles de leur enfant peuvent s'adresser à notre secrétariat : 022 733 55 13.

Jeux électroniques et autres appareils technologiques (Incl. Montres connectées)

Ne sont PAS AUTORISÉS dans nos camps !

Pour celles et ceux qui iraient à l'encontre de cette consigne, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégâts sur ces appareils.

« **ZECKE – TIQUE** » est une app suisse gratuite pour vérifier si le lieu du camp est une zone à tiques. Si oui, prévoir :

- Habits longs et clairs
- Produit anti-tiques (ex : Anti-Brumm Naturel)

L'équipe d'animation est sensibilisée à ce sujet et sera vigilante.

Les affaires oubliées en camp sont à signaler dès que possible à info@mjsr.ch.

Après 2 mois sans demande, ces affaires seront données à des associations caritatives locales.