

Trousseau – Check-list et informations importantes

À mettre dans le bagage pour le camp :

Planète Arcade

- ✓ **Chaque participant-e doit pouvoir porter son bagage seul-e !**
- ✓ Privilégier des vêtements pas dommages et pratiques, à adapter en fonction de la météo.
- ✓ Placer ce trousseau dans le bagage et y noter d'éventuelles remarques (suggestion : noter le nombre pour les vêtements)*

Prénom et Nom du/de la participant-e :

Merci d'inscrire le **PRÉNOM** et **NOM sur toutes les affaires** (vêtements et autres)

☀ Affaires de base

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements ()* | <input type="checkbox"/> Veste adaptée à la saison | <input type="checkbox"/> Petit sac à dos (pour les excursions) |
| <input type="checkbox"/> Chaussettes ()* | <input type="checkbox"/> Veste imperméable | <input type="checkbox"/> Gourde (si possible thermique) |
| <input type="checkbox"/> Pyjama + Training | <input type="checkbox"/> Pantoufles/chaussons d'intérieur | <input type="checkbox"/> Boîte pour les pique-niques (Tupperware) |
| <input type="checkbox"/> T-shirts / tops ()* | <input type="checkbox"/> Chaussures de marche (ou baskets) étanches et confortables | <input type="checkbox"/> Lampe frontale + piles de rechange |
| <input type="checkbox"/> Pulls légers à manches longues
Sweat-shirts ()* | <input type="checkbox"/> Bottes de pluie en plastique, chaussures ouvertes confortables, etc. (selon météo) | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil |
| <input type="checkbox"/> Pull chaud à manches longues (polaire ou laine) | <input type="checkbox"/> Sac de couchage | <input type="checkbox"/> Crème solaire + stick pour lèvres |
| <input type="checkbox"/> Pantalons longs ()* | <input type="checkbox"/> Sac pour le linge sale | <input type="checkbox"/> Argent de poche |
| <input type="checkbox"/> Shorts / Robes / Jupes (selon la météo) ()* | <input type="checkbox"/> Une tenue pour la boum | <input type="checkbox"/> Livre(s), BD(s), etc. (pour les temps calmes) |
| <input type="checkbox"/> Trousse de toilette (linge, savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice) | ✓ Une casquette MJSR est offerte en début de camp 😊 | <input type="checkbox"/> Carte d'assurance maladie famille/enfant |

☀ Affaires spécifiques au camp et aux activités

- Maillot + linge de bain + sac pour les affaires mouillées.
- Chaussures de rivière ou baskets peu dommages pour les activités dans le Doubs.
- Le lieu fournit les draps-housses et les oreillers ainsi que leurs taies. Seuls les duvets ne sont pas fournis. Merci de prévoir un sac de couchage.

Médicaments

Pour traitement (même homéopathique, veuillez noter sur l'emballage :

- Nom et prénom**
- Posologie**
- ➔ Transmettre directement à un membre de l'équipe au début du camp

Téléphones portables et appels aux parents

Téléphones autorisés mais vivement déconseillés pour les moins de 12 ans.

- Nous déclinons toute responsabilité en cas de prix élevé de communications, perte, vol ou dégâts sur l'appareil.

L'équipe d'animation est en droit de « confisquer » les téléphones et autres appareils. Elle réserve alors des horaires quotidiens pour que les participant-es aient accès à leur téléphone.

Un téléphone de l'équipe d'animation est disponible pour que les participant-es puissent contacter leurs parents si besoin.

Les familles désireuses de nouvelles de leur enfant peuvent s'adresser à notre secrétariat : 022 733 55 13.

Jeux électroniques et autres appareils technologiques (incl. Montres connectées)

Ne sont PAS AUTORISÉS dans nos camps !

Pour celles et ceux qui iraient à l'encontre de cette consigne, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégâts sur ces appareils.

« **ZECKE – TIQUE** » est une app suisse gratuite pour vérifier si le lieu du camp est une zone à tiques. Si oui, prévoir :

- Habits longs et clairs
- Produit anti-tiques (ex : Anti-Brumm Naturel)

L'équipe d'animation est sensibilisée à ce sujet et sera vigilante.

Les affaires oubliées en camp sont à signaler dès que possible à info@mjsr.ch.

Après 2 mois sans demande, ces affaires seront données à des associations caritatives locales.