

# Trousseau – Check-list et informations importantes

À mettre dans le bagage pour le camp :

## Défis sportifs

- ✓ **Chaque participant-e doit pouvoir porter son bagage seul-e !**
- ✓ Privilégier des vêtements pas dommages et pratiques, à adapter en fonction de la météo.
- ✓ Placer ce trousseau dans le bagage et y noter d'éventuelles remarques (suggestion : noter le nombre pour les vêtements).\*

Prénom et Nom du/de la participant-e :

Merci d'inscrire le **PRÉNOM** et **NOM** sur toutes les affaires (vêtements et autres)

### ☀ Affaires de base

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements ( )*  | ✓ <b>Une casquette MJSR est offerte en début de camp</b> 😊  | <input type="checkbox"/> Petit sac à dos (pour les excursions)           |
| <input type="checkbox"/> Chaussettes ( )*   | <input type="checkbox"/> Veste adaptée à la saison  | <input type="checkbox"/> Gourde (si possible thermique)                  |
| <input type="checkbox"/> Pyjama + Training  | <input type="checkbox"/> Veste imperméable  | <input type="checkbox"/> Boîte pour les pique-niques (Tupperware)        |
| <input type="checkbox"/> T-shirts / tops ( )*   | <input type="checkbox"/> Pantoufles/chaussons d'intérieur   | <input type="checkbox"/> Lampe frontale + piles de rechange              |
| <input type="checkbox"/> Pulls légers à manches longues<br>Sweat-shirts ( )*                      | <input type="checkbox"/> Chaussures de marche (ou baskets) étanches et confortables                         | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil                              |
| <input type="checkbox"/> Pull chaud à manches longues (polaire ou laine)                          | <input type="checkbox"/> Bottes de pluie en plastique, chaussures ouvertes confortables, etc. (selon météo) | <input type="checkbox"/> Crème solaire + stick pour lèvres               |
| <input type="checkbox"/> Pantalons longs ( )*   | <input type="checkbox"/> Sac de couchage  | <input type="checkbox"/> Argent de poche                                 |
| <input type="checkbox"/> Shorts / Robes / Jupes (selon la météo) ( )*                             | <input type="checkbox"/> Taie d'oreiller (format 60x60cm)   | <input type="checkbox"/> Livre(s), BD(s), etc. (pour les temps calmes)   |
| <input type="checkbox"/> Trousse de toilette (linge, savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice) | <input type="checkbox"/> Sac pour le linge sale   | <input type="checkbox"/> <b>Carte d'assurance maladie famille/enfant</b> |
|   | <input type="checkbox"/> Une tenue pour la boum   |  |

### ☀ Affaires spécifiques au camp et aux activités

- Maillot + linge de bain + sac pour les affaires mouillées
- Sac pour des affaires de rechange sèches
- Vieille paire de baskets ou sandalettes en plastique FERMÉES pour les activités sur les bateaux

### Médicaments

Pour tout traitement (même homéopathique), veuillez noter sur l'emballage :

- Nom et prénom**
- Posologie**

→ Transmettre directement à un-e encadrant-e au début du camp.

### Téléphones portables et appels aux parents

**Téléphones autorisés mais vivement déconseillés pour les moins de 12 ans.**

- Nous déclinons toute responsabilité en cas de prix élevé de communications, perte, vol ou dégâts sur l'appareil.

L'équipe d'animation est en droit de « confisquer » les téléphones et autres appareils. Elle réserve alors des horaires quotidiens pour que les participant-es aient accès à leur téléphone.

**Un téléphone de l'équipe d'animation est disponible pour que les participant-es puissent contacter leurs parents si besoin.**

Les familles désireuses de nouvelles de leur enfant peuvent s'adresser à notre secrétariat : 022 733 55 13.

### Jeux électroniques et autres appareils technologiques (incl. Montres connectées)

**Ne sont PAS AUTORISÉS dans nos camps !**

Pour celles et ceux qui iraient à l'encontre de cette consigne, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégâts sur ces appareils.

« **ZECKE – TIQUE** » est une app suisse gratuite pour vérifier si le lieu du camp est une zone à tiques. Si oui, prévoir :

- Habits longs et clairs
- Produit anti-tiques (ex : Anti-Brumm Naturel)

L'équipe d'animation est sensibilisée à ce sujet et sera vigilante.

**Les affaires oubliées en camp** sont à signaler dès que possible à [info@mjsr.ch](mailto:info@mjsr.ch).

Après 2 mois sans demande, ces affaires seront données à des associations caritatives locales.