

Sport'Aventure

- ✓ Chaque participant-e doit pouvoir porter son bagage seul-e !
- ✓ Privilégier des vêtements pas dommages et pratiques, à adapter en fonction de la météo.
- ✓ Placer ce trousseau dans le bagage et y noter d'éventuelles remarques (suggestion : noter le nombre pour les vêtements).*

Prénom et Nom du/de la participant-e :

Merci d'inscrire le **PRÉNOM** et **NOM** sur toutes les affaires (vêtements et autres)

☀ Affaires de base

- Sous-vêtements ()*
- Chaussettes ()*
- Pyjama + Training
- T-shirts / tops ()*
- Pulls légers à manches longues
Sweat-shirts ()*
- Pull chaud à manches longues
(polaire ou laine)
- Pantalons longs ()*
- Shorts / Robes / Jupes
(selon la météo) ()*
- Trousse de toilette (linge, savon,
shampoing, brosse à dent,
dentifrice)

- ✓ Une casquette MJSR est offerte en début de camp 😊
- Veste adaptée à la saison
- Veste imperméable
- Pantoufles/chaussons d'intérieur
- Chaussures de marche (ou baskets)
étanches et confortables
- Bottes de pluie en plastique,
chaussures ouvertes confortables,
etc. (selon météo)
- Sac de couchage
- Taie d'oreiller (format 60x60cm)
- Sac pour le linge sale
- Une tenue pour la boum

- Petit sac à dos (pour les excursions)
- Gourde (si possible thermique)
- Boîte pour les pique-niques
(Tupperware)
- Lampe frontale + piles de rechange
- Lunettes de soleil
- Crème solaire + stick pour lèvres
- Argent de poche
- Livre(s), BD(s), etc.
(pour les temps calmes)

- Carte d'assurance maladie
famille/enfant

☀ Affaires spécifiques au camp et aux activités

- Vêtements peu dommages pour l'activité d'escalade en extérieur.

Médicaments

Pour tout traitement (même homéopathique), veuillez noter sur l'emballage :

- Nom et prénom
- Posologie

→ Transmettre directement à un-e encadrant-e au début du camp.

Téléphones portables et appels aux parents

Téléphones autorisés mais vivement déconseillés pour les moins de 12 ans.

➤ Nous déclinons toute responsabilité en cas de prix élevé de communications, perte, vol ou dégâts sur l'appareil.

L'équipe d'animation est en droit de « confisquer » les téléphones et autres appareils. Elle réserve alors des horaires quotidiens pour que les participant-es aient accès à leur téléphone.

Un téléphone de l'équipe d'animation est disponible pour que les participant-es puissent contacter leurs parents si besoin.

Les familles désireuses de nouvelles de leur enfant peuvent s'adresser à notre secrétariat : 022 733 55 13.

Jeux électroniques et autres appareils technologiques

Ne sont PAS AUTORISÉS dans nos camps !

Pour celles et ceux qui iraient à l'encontre de cette consigne, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégâts sur ces appareils.

« **ZECKE – TIQUE** » est une app suisse gratuite pour vérifier si le lieu du camp est une zone à tiques. Si oui, prévoir :

- Habits longs et clairs
- Produit anti-tiques
(ex : Anti-Brumm Naturel)

L'équipe d'animation est sensibilisée à ce sujet et sera vigilante.

Les affaires oubliées en camp sont à signaler dès que possible à info@mjsr.ch.

Après 2 mois sans demande, ces affaires seront données à des associations caritatives locales.