

## Trousseau – Check-list et informations importantes

À mettre dans le sac, chaque jour pour :

### CENTRE AÉRÉ

- ✓ Chaque participant-e doit pouvoir porter son sac seul-e.
- ✓ Privilégier des vêtements pas dommages et pratiques, à adapter en fonction de la météo.
- ✓ Inscrire sur ce trousseau les éventuelles remarques concernant les affaires et en laisser une copie à l'équipe d'animation.

Prénom et Nom du-de la participant-e :

Merci d'inscrire le **PRÉNOM** et **NOM** sur toutes les affaires (vêtements et autres)

### ☀ Pour chaque journée

- Sac à dos
- Gourde
- Pique-nique + couverts nécessaires
- Chaussures de saison
- Veste de saison
- Lunettes de soleil
- Crème solaire + stick pour lèvres
- ✓ Une casquette MJSR est offerte au début du séjour 😊

#### Dans un sac à laisser sur le lieu du Centre Aéré :

- Pantoufles/chaussons d'intérieur
- Livre(s), BD(s), etc. (pour les temps calmes)

#### Vêtements de rechange :

- Pull
- Pantalon
- Sous-vêtements

#### Médicaments

Pour tout traitement (même homéopathique), veuillez noter sur l'emballage :

- Nom et prénom**
- Posologie**

→ Transmettre directement à un-e encadrant-e à l'arrivée

- ☀ **Certaines sorties ou activités thématiques demandent de fournir des affaires spécifiques. L'équipe d'animation vous communiquera les infos nécessaires le jour d'avant.**

En cas de sortie piscine :

- Maillot de bain
- Linge de bain
- Manchons (si nécessaire)

« **ZECKE – TIQUE** » est une app suisse gratuite pour vérifier si le lieu du Centre Aéré est une zone à tiques.

Si oui, prévoir :

- Habits longs et clairs
- Produit anti-tiques (ex : Anti-Brumm Naturel)

L'équipe d'animation est sensibilisée à ce sujet et sera vigilante.

### Téléphones portables

Sur les Centres Aérés, les téléphones portables sont interdits.

Un téléphone du Centre Aéré est disponible pour que les participant-es puissent contacter leurs parents si besoin – ce numéro vous est communiqué par e-mail.

Les familles désireuses de nouvelles de leur enfant peuvent s'adresser à notre secrétariat (022 733 55 13), ou directement au numéro du Centre Aéré.

### Jeux électroniques et autres appareils technologiques

**Ne sont PAS AUTORISÉS dans nos Centres Aérés !**

- Pour celles et ceux qui iraient à l'encontre de cette consigne, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégâts sur ces appareils.

**Les affaires oubliées au Centre Aéré** sont à signaler dès que possible à [info@mjsr.ch](mailto:info@mjsr.ch).  
Après 2 mois sans demande, ces affaires seront données à des associations caritatives locales.